



## Fort- und Weiterbildung Jahresprogramm 2024

## Ansprechpartnerinnen

Bei Fragen oder Rückmeldungen wenden Sie sich bitte an Ihre neuen Ansprechpartnerinnen:



**Frau Gabriele Altmann**

Tel 0221 974514-8604

Mobil 0151 20335988

[gabriele.altmann@cellitinnen.de](mailto:gabriele.altmann@cellitinnen.de)



**Frau Sabine Kettermann**

Tel 0221 974514-8664

Mobil 0151 10827784

[sabine.kettermann@cellitinnen.de](mailto:sabine.kettermann@cellitinnen.de)

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

Ich freue mich, dass wir für das Jahr 2024 wieder ein neues Fortbildungsprogramm präsentieren können. Sie werden schnell feststellen, dass sich einiges ändert. Wenn ich im Februar in Rente gehe, werden weiterhin Fortbildungen von der Stiftung der Cellitinnen durchgeführt. Dazu gibt es neue Ansprechpersonen, Schulungsorte und Anmeldewege.

Für den Krankenhausbereich existieren im Jahr 2024 noch unterschiedliche Fortbildungsprogramme; Programme der ehemaligen „Nord-Cellitinnen“ und der ehemaligen „Süd-Cellitinnen“. Alles sind Jahresprogramme, die Sie auf der Webseite der Stiftung der Cellitinnen finden. Außerdem sollen sie im Intranet der Einrichtungen eingestellt sein. Darüber hinaus gibt es noch Fortbildungsangebote in der Seniorenhausgesellschaft und bei MARIENBORN.

Generell können alle Mitarbeitenden an allen Seminaren teilnehmen! Bitte beachten Sie, dass sich der Seminarort ändert. In der Regel finden Seminare ab März 2024 im Mutterhaus der Cellitinnen neben dem Heilig Geist-Krankenhaus in Köln Longerich statt. Ein Parkhaus befindet sich vor dem Krankenhaus. Sie erreichen den Seminarort auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Anschrift: Cellitinnen-Krankenhaus Heilig Geist, Graseggerstraße 105, 50737 Köln.**

Die Kontaktdaten der neuen Ansprechpartnerinnen finden Sie auf der vorherigen Seite. Für die Mitarbeitenden der ehemaligen „Süd-Cellitinnen“ erfolgen alle Anmeldungen weiterhin per Mail. Die neue Mailadresse für Anmeldungen lautet:

**[anmeldung-fortbildungen.hdc@cellitinnen.de](mailto:anmeldung-fortbildungen.hdc@cellitinnen.de)**

Anmeldungen erfolgen über die Vorgesetzten z.B. bei der Pflegedirektion, deren Beauftragte oder in Ausnahmefällen auch direkt durch Sie selbst. Es kann immer zu unvorhergesehenen Änderungen kommen, über die wir rechtzeitig informieren werden.

Ich bedanke mich bei Ihnen für die zweieinhalb Jahre der sehr guten menschlichen und fachlichen Zusammenarbeit. Ich gehe mit einem lachenden und einem weinenden Auge in den Ruhestand. Für die Zukunft wünsche ich Ihnen alles erdenklich Gute und viel Freude.



**Michael Theis**

Fort- und Weiterbildung

## Programmübersicht Jahresprogramm 2024

alle Angaben ohne Gewähr

Nr.	Thema	Termine	Referenten
<b>1.</b>	<b>Seminare für Praxisanleitungen</b>		
M1	Praxisanleitung Professional	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M2	Anleitungsdidaktik und Anleitungsprozess	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M3	Anleiten bei wenig Zeit	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M4	Marketing für Praxisanleitungen	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M5	Generalistisch anleiten	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M6	Professionell agieren mit Berufsstolz	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M7	Beurteilen, aber richtig	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M8	Emotionsarbeit und Frustrationstoleranz	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M9	Menschen mit Abwehrhaltung begeistern	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M10	Sprachsensible Lernbegleitung	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M11	Kultursensible Lernbegleitung – Teil 1	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
M12	Kultursensible Lernbegleitung – Teil 2	Freie Wahl E-Learning	Dr. Quernheim
1.1	Meine Rolle als Praxisanleitung	04.03.24	Dr. U. Wieland
1.2	Warum machst du das nicht so wie ich?	23.04.24	H. Grischka
1.3	Gesprächsführung für Praxisanleitungen	24.04.24	H. Grischka
1.4	Selber machen lassen – Praxisaufgaben als Methode	23.05.24	D. Schnepf
1.5	Anleitungssituationen gestalten	04.06.24	A. Lutter
1.6	Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen der Generation Z	05.06.24	A. Lutter
1.7	Mehr als nur Fachkompetenz – Soft-Skills	10.06.24	D. Schnepf
1.8	Konfliktgespräche in der Praxisanleitung	25.06.24	Dr. U. Wieland
1.9	Kernaufgabe Pflegeprozess: Vorbehaltene Tätigkeiten	03.09.24	D. Schnepf
1.10	Generalistisch, praktisch, gut	10.09.24	A. Lutter
1.11	Kommunikationstraining für PA	11.09.24	A. Lutter
1.12	Hart aber fair? Beurteilung als Aufgabe von Praxisanleitungen	10.10.24	D. Schnepf

Nr.	Thema	Termine	Referenten
<b>2.</b>	<b>Strahlenschutz</b>	<b>Module online, ggf. mit Präsenztage</b>	<b>ZARF</b>
<b>3.</b>	<b>Kommunikation und Management</b>		
3.1	Wertschätzende Kommunikation	18.+19.03.24	Dr. U. Wieland
3.2	Deeskalationstraining	08.+09.04.24	S. Dreßen
3.3	Umgang mit Macht, Gewalt und Einfluss	18.04.24	W. Worms
3.4	Selbstsicherheitstraining für Frauen (SST4you)	07.05.24	O. Stoffel
3.5	Schwierige Patientengespräche erfolgreich führen	08.10.24	Go Connecting
3.6	Konflikt- und stressfrei handeln	30.10.24	Go Connecting
3.7	Deeskalationstraining	18.+19.11.24	S. Dreßen
3.8	Selbstsicherheitstraining für Frauen (SST4you)	26.11.24	O. Stoffel
3.9	Unser Patient, unser Gast	02.12.24	H. Grischka
3.10	Umgang mit multikulturellen Patienten	03.12.24	H. Grischka
<b>4.</b>	<b>Pflegethemen</b>		
4.0	Fachliche Themen auch im FB-Programm der „Nord“-Cellitinnen“		
4.1	Palliative Care in Pflege und Alltagsbegleitung (Grundlagen)	07.03.24	M. Schwarz-Heller
4.2	Schmerz- und Symptomkontrolle in der Palliativen Pflege	17.06.24	M. Schwarz-Heller
4.3	Demenz Balance-Modell	24.09.24	M. Schwarz-Heller
4.4	Schamkompetenz	07.11.24	W. Worms
4.5	Basale Stimulation in Pflege und Alltagsbegleitung	10.12.24	M. Schwarz-Heller
4.6	Projektmanagement für Stationsleitungen	12.+13.03.24	Go Connecting
<b>5.</b>	<b>Spiritualität und Ethik</b>		
5.1	Pilgertag	15.05.24	V. Meyer, P. Wild
5.2	Trauer am Arbeitsplatz	13.06.24	U. Lenhart
5.3	Abschied vom Leben	14.11.24	U. Lenhart

# 1. Seminare für Praxisanleitungen



## Hinweise:

Bitte beachten Sie die aktuellen Vorgaben zur Anrechenbarkeit der Pflichtnachweise von E-Learnings.

Codes für das E-Learning erhalten Sie von Ihrer Pflegedirektion.

Auf der Übersichtsseite <https://elopage.com/s/Anleiten2Go> finden Sie alle Module (Tage) einzeln aufgeführt und vollständige Inhaltsverzeichnisse, außerdem weitere Informationen/Kurzvideos und Downloadmaterial wie Anleitungsformulare, Arbeitsblätter etc.

## Modul 1

### Praxisanleitung Professional / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

#### Inhalt:

Hier geht es um die professionelle Einstellung und Voraussetzung, um eine erfolgreiche praktische Ausbildung anzubieten.

---

## Modul 2

### Anleitungsdidaktik und Anleitungsprozess / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

#### Inhalt:

Es werden Lernstufen durch Anleitungsexperimente erklärt und über Anleitungsdidaktik Dimensionen und Lernziele nähergebracht.

---

## Modul 3

### Anleitung bei wenig Zeit / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

#### Inhalt:

Entdecken Sie im Rahmen dieses E-Learnings wie Sie auch in stressigen Alltagssituationen effizient und gezielt eine sehr gute praktische Ausbildung gewähren.

## Modul 4

### Marketing für Praxisanleitungen / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Durch Marketinggrundlagen erhalten Sie neue Möglichkeiten Ihre Position im Team und die Ausbildungsaufgabe in der eigenen Einrichtung professioneller darzustellen

---

## Modul 5

### Generalistisch anleiten / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Setzen Sie die Feinheiten der generalistischen Pflegeausbildung um. Profitieren Sie von Zukunftstrends, Impulsen zur Fachweiterbildung und bei der Erstellung von Transfer- und Reflexionsaufgaben.

---

## Modul 6

### Professionell agieren mit Berufsstolz / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Trainieren Sie Berufsstolz. Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Fachexperten

---

## Modul 7

### Beurteilen, aber richtig / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Hintergründe zur Beurteilungsformulierung und Tipps zum Überbringen schlechter Nachrichten

## Modul 8

### Emotionsarbeit und Frustrationstoleranz/ E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Verständliche Regulierungsstrategien umsetzen, Zeitmanagement und Gelassenheit strategisch aufbauen

---

## Modul 9

### Menschen mit Abwehrhaltung begeistern / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

In diesem E-Learning lernen Sie die Grundlagen der lösungsorientierten Beratung kennen.

---

## Modul 10

### Sprachsensible Lernbegleitung / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Sie erweitern Ihre Kompetenzen, um Menschen beim Deutschlernen in der Ausbildung und im Pflegeberuf zu unterstützen. Anschließend verfügen Sie über nachhaltiges Handwerkszeug und Wissen, mit welchen Redemitteln und weiteren Dingen Sie Deutschlernende professionell begleiten.



## Modul 11

### Kultursensible Lernbegleitung – Teil 1 / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Hier geht es um die Bewältigung von Missverständnissen und Konflikten, die auf unterschiedliche kulturellen Prägungen zurückzuführen sind. Es werden viele Best-Practice-Beispiele gezeigt und es kommen unterschiedliche Menschen und Experten zu Wort. Diese geben Anregungen, wie erfolgreiche Integration in Ihrer Einrichtung gelingen kann.

## Modul 12

### Kultursensible Lernbegleitung – Teil 2 / E-Learning

**Referent:** Dr. rer. medic. German Quernheim

**Termin:** Freie Zeiteinteilung

**Inhalt:**

Fortsetzung von Modul 11

## 1.1

### Meine Rolle als Praxisanleitung

**Referent:** Dr. Uwe Wieland

**Termin:** 04. März 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Praxisanleitung – eine Aufgabe, viele Rollen
  - Rollengerechte Kommunikation
  - Aktives Führen und Anleiten
  - Tipps für den Alltag
- 

## 1.2

### Warum machst Du das nicht so wie ich?

**Referentin:** Heike Grischka

**Termin:** 23. April 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Eigene Metaprogramme erkennen und reflektieren
  - Verschiedene Metaprogramme kennenlernen
  - Vorteile unterschiedlicher Handlungsmuster sehen
  - Metaprogramme in der Teamarbeit kennenlernen
  - Typengerechte Kommunikation erproben
- 

## 1.3

### Gesprächsführung für Praxisanleitungen

**Referentin:** Heike Grischka

**Termin:** 24. April 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Praxisanleitung – eine Aufgabe, viele Rollen
- Rollengerechte Kommunikation
- Motivierende Gesprächsführung
- Tipps für den Alltag

## 1.4

### Selber machen lassen – Praxisanleitung als Methode

**Referentin:** Dorothee Schnepf

**Termin:** 23. Mai 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Grundlagen des Lernens in der Praxis
  - Verschiedene Aufgabenstellungen für die Praxis kennenlernen und anwenden
  - Praxisaufgaben reflektieren
- 

## 1.5

### Anleitungssituationen gestalten

**Referentin:** Agata Lutter

**Termin:** 04. Juni 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Der Anleitungsprozess
  - Anleitungsmethoden
  - Anleitungsentwurf erstellen
  - Arbeits- und Lernaufgaben entwickeln
- 

## 1.6

### Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen der Generation Z

**Referentin:** Agata Lutter

**Termin:** 05. Juni 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Merkmale der Generation Z
- Umgang mit der Generation Z
- Sozialisationsprozess
- Einflüsse auf die Persönlichkeitsentwicklung
- Berufliche Identität formen und entwickeln

## 1.7

### Mehr als nur Fachkompetenz – Soft-Skills

**Referentin:** Dorothee Schnepf

**Termin:** 10. Juni 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Grundlagen zur pflegeberuflichen Handlungskompetenz
  - Soft-Skills und ihre Bedeutung im Anleitungsalltag
  - Methodische Ansätze zur Förderung von Soft-Skills im Rahmen von Praxisanleitung
- 

## 1.8

### Konfliktgespräche in der Praxisanleitung

**Referent:** Dr. Uwe Wieland

**Termin:** 25. Juni 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum der ehm. „Süd-Cellitinnen“, Kartäuserhof 45, 50678 Köln, keine Parkmöglichkeit

**Inhalt:**

- Was ist ein Konflikt und Funktionen von Konflikten
  - Konfliktebenen und Konfliktverlagerung
  - Modelle der Konfliktdiagnose
  - Anzeichen von Konflikten
  - Konflikt- und Ausgleichdynamik
  - Konfliktbearbeitung anhand eigener Fälle
- 

## 1.9

### Kernaufgabe Pflegeprozess: Anleiten zu vorbehaltenen Tätigkeiten gestalten

**Referentin:** Dorothee Schnepf

**Termin:** 03. September 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Die Bedeutung von vorbehaltenen Tätigkeiten
- Grundlagen des problemlösungsorientierten Anleitens
- Methoden des prozesshaften Anleitens

## 1.10

### Generalistisch, praktisch, gut

**Referentin:** Agata Lutter

**Termin:** 10. September 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Basics zur Generalistik
  - Pläne und Konzepte
  - kreative Anleitungsmethoden
  - Fallbesprechungen
- 

## 1.11

### Kommunikationstraining für Praxisanleitungen

**Referentin:** Agata Lutter

**Termin:** 11. September 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Verbale und nonverbale Kommunikation
  - Förderliche und hemmende Sprachmuster
  - Charisma und sicheres Auftreten
  - Vor Gruppen sprechen und präsentieren
- 

## 1.12

### Hart aber fair? Beurteilung als Aufgabe von Praxisanleitung

**Referentin:** Dorothee Schnepf

**Termin:** 10. Oktober 2024, 09:00 – 16:15 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Grundlagen der kompetenzorientierten Beurteilung
- Herausforderungen und Fehlerquellen
- Feedback- und Beurteilungsgespräche führen

## 2. Strahlenschutzkurse



Strahlenschutzkurse finden ONLINE durch unseren Partner ZARF statt. Bei den Strahlenschutz Grund- und Spezialkursen ist auch ein von ZARF organisiertes und durchgeführtes Praktikumsmodul vorgeschrieben. Dieses ist auch an einigen Terminen im Krankenhaus der Augustinerinnen möglich. Alle Termine finden Sie direkt im Seminarangebot bei ZARF.

Zum Anmelden senden Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Titel, Ihre E-Mailadresse, den Namen Ihrer Einrichtung und die Fachabteilung sowie den benötigten Kurs an:  
**anmeldung-fortbildungen.hdc@cellitinnen.de**

Die Anmeldung wird anschließend an ZARF weitergeleitet. Sie erhalten von dort eine Mail mit weiteren Informationen und einen Zugangslink. Nach dem Einloggen können Sie aus verschiedenen Terminen den benötigten Kurs auszuwählen und die dazugehörigen Module zu unterschiedlichen Zeiten buchen.

**Veranstalter und weitere Informationen: [www.zarf.de](http://www.zarf.de)**

## 3. Kommunikation und Management



### 3.1

#### Wertschätzende Kommunikation im Krankenhaus

**Referent:** Dr. Uwe Wieland

**Termin:** 18. + 19. März 2024, 09:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Techniken partnerorientierter Gesprächsführung
  - Das Win-Win Modell in der Gesprächsführung
  - Reflexion des eigenen Gesprächsstils
  - Praktische Übungen
- 

### 3.2

#### Deeskalationstraining

**Referentin:** Stephanie Dreßen

**Termin:** 08. + 09. April 2024, 09:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Verständnis der Ursachen und Beweggründe aggressiver Verhaltensweisen
- Erkennen von Frühwarnsignalen
- Verhalten in Konfliktsituationen
- Grundregeln der Deeskalation

### 3.3

#### Umgang mit Macht, Gewalt und Einfluss in der Pflege

**Referent:** Wiltrud Worms

**Termin:** 18. April 2024, 09:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Definition und Dimensionen von Macht und Gewalt
  - Grenzen und Rollenklarheit im Krankenhauskontext
  - Kommunikation und professionelles Verhalten gegenüber Patienten
  - Empathie und Mitgefühl ohne übermäßige emotionale Verstrickung
  - Selbstreflexion und Selbstfürsorge zur Wahrung professioneller Distanz
  - Grundlegende Denkmodelle
- 

### 3.4

#### Selbstsicherheitstraining für Frauen (SST4you)

**Referent:** Oliver Stoffel

**Termin:** 07. Mai 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Hinweis:** Bequeme Kleidung tragen

**Inhalt:**

- Kennenlernen von dem eigenen Verhältnis zu angstbesetzten Situationen
- Körperkontakt-Instruktionseinheiten und effektive Selbstverteidigungstools
- Psychologische und physiologische Hemmschwellen in Gefahrensituationen verstehen
- Verbale Techniken, um in Konfliktsituationen deeskalierend zu handeln



### 3.5

#### „Schwierige“ Patientengespräche erfolgreich führen

**Referenten:** Go-Connecting

**Termin:** 08. Oktober 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Langerich

**Inhalt:**

- Standards im Umgang mit Patienten und Angehörigen
  - Der Mitarbeiter als Repräsentant des Krankenhauses
  - Wie mit Erwartungen umgehen?
  - Schwierige Situationen gekonnt entschärfen
  - Was machen, wenn? Strategien im Umgang mit schwierigen Patienten und Angehörigen
- 

### 3.6

#### Konflikt- und stressfrei handeln – Auch in schwierigen Situationen angemessen reagieren

**Referenten:** Go-Connecting

**Termin:** 30.10.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Langerich

**Inhalt:**

- Grundregeln der Kommunikation und Kommunikationsmodelle
- Konflikte: Entstehung, Wahrnehmung, Analyse
- Analyse von Stärken und Schwächen bei der Kommunikation mit Patienten, Angehörigen, Ärzten, Kollegen und Vorgesetzten
- Konfliktverhaltensmuster und -vorschläge

## 3.7

### Deeskalationstraining

**Referentin:** Stephanie Dreßen

**Termin:** 18. + 19. November 2024, 09:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Verständnis der Ursachen und Beweggründe aggressiver Verhaltensweisen
  - Erkennen von Frühwarnsignalen
  - Verhalten in Konfliktsituationen
  - Grundregeln der Deeskalation
- 

## 3.8

### Selbstsicherheitstraining für Frauen (SST4you)

**Referent:** Oliver Stoffel

**Termin:** 26. November 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Hinweis:** Bequeme Kleidung tragen

**Inhalt:**

- Kennenlernen von dem eigenen Verhältnis zu angstbesetzten Situationen
- Körperkontakt-Instruktionseinheiten und effektive Selbstverteidigungstools
- Psychologische und physiologische Hemmschwellen in Gefahrensituationen verstehen
- Verbale Techniken, um in Konfliktsituationen deeskalierend zu handeln

### 3.9

#### Unser Patient, unser Gast

**Referentin:** Heike Grischka

**Termin:** 02. Dezember 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Das Krankenhaus durch die Besucherbrille
  - Schnell zum guten Kontakt
  - Befehlsfreie Kommunikation auf Augenhöhe
  - Lösungsorientierte Kommunikation
  - Patientengerechte Informationsweitergabe
  - Wirkung verbaler und nonverbaler Kommunikation
  - Tipps für den Alltag
- 

### 3.10

#### Umgang mit multikulturellen Patienten

**Referentin:** Heike Grischka

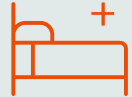
**Termin:** 03. Dezember 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Sensibilisierung für eigen- und fremdkulturelle Werte- und Wahrnehmungsmuster
- Unterschiede im Umgang mit pflegerelevanten Themen wie Alter, Körper, Scham, Krankheit und Tod in verschiedenen Kulturkreisen
- Kommunikation und Interaktion mit ausländischen Patienten und Mitarbeitenden

## 4. Pflegethemen



### Hinweis:

Im Fortbildungsprogramm der ehemaligen „Nord-Cellitinnen“ (zu finden im Intranet oder auf der Webseite der Stiftung) werden weitere pflegfachliche Themen angeboten. Gerne können Sie daran teilnehmen. Auch dazu erfolgt für Mitarbeitende der ehemaligen „Süd Cellitinnen“ die Anmeldung per Mail an:

**[anmeldung-fortbildungen.hdc@cellitinnen.de](mailto:anmeldung-fortbildungen.hdc@cellitinnen.de)**

### 4.1

#### Palliativ Care in der Pflege und in der Alltagsbegleitung (Grundlagen)

**Referentin:** Marlies Schwarz-Heller

**Termin:** 07. März 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Hinweis:** Bitte eine Decke und Isomatte mitbringen

#### Inhalt:

- Grundlagen der Palliative Care
- Ziele der palliativen, geriatrischen Pflege
- Lebensqualität von Bewohner/innen
- Alltagsbegleiter/innen als Adressaten von Palliative Care

---

### 4.2

#### Schmerz- und Symptomkontrolle in der Palliativen Pflege

**Referentin:** Marlies Schwarz-Heller

**Termin:** 17. Juni 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

#### Inhalt:

- Grundlagen der palliativen Versorgung
- Schmerzerfassung- und Behandlung
- Atemnot
- Flüssigkeit und Ernährung am Lebensende

## 4.3

### Demenz Balance-Modell

**Referentin:** Marlies Schwarz-Heller

**Termin:** 24. September 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Einblick in das Krankheitsbild Demenz
  - Selbsterfahrung im Umgang mit Verlusten
  - Reflexion des Erlebten
  - Übertragen der Erfahrung auf die Situation von Menschen mit Demenz
- 

## 4.4

### Schamkompetenz entfalten: Stärke durch Mitgefühl und Zusammenarbeit

**Referentin:** Wiltrud Worms

**Termin:** 07. November 2024, 09:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Sensibilisierung für Beschämung und Schamgefühl im beruflichen Kontext
- Einführung in das Konzept der Scham und Schamabwehr
- Ursachen und Auslöser von Scham im eigenen Arbeitsfeld
- Schamgrenzen von Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen
- Schambewältigungstechniken
- Empathie und Mitgefühl im Umgang mit Scham

## 4.5

### Basale Stimulation in der Pflege und in der Alltagsbegleitung

**Referentin:** Marlies Schwarz-Heller

**Termin:** 10. Dezember 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum der ehm. „Süd-Cellitinnen“, Kartäuserhof 45, 50678 Köln, keine Parkmöglichkeit

**Hinweis:** Bitte eine Decke und Isomatte mitbringen

**Inhalt:**

- Grundlagen des Konzepts „Basale Stimulation in der Pflege“
  - Die Bedeutung der Wahrnehmung in der Pflege
  - Sensibilisierung für das Erlernen der Betroffenen
  - Begegnung gestalten u.a. durch Berührung
- 

## 4.6

### Führung Modul 6: Projektmanagement

**(Abschluss der Seminarreihe „Führungskräfte-seminare für Stationsleitungen im Krankenhaus“ aus 2023)**

**Referenten:** Go-Connecting

**Termin:** 12. + 13. März 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Einführung ins Thema
- Definition und Kriterien für ein Projekt, was ist Projektmanagement?
- Erfolgsfaktoren von Projekten, Projektstrukturen, Überblick über die Ablaufphasen
- Projektplanungsinstrumente
- Konkretisierung:
- Projektorganisation (Steuergruppe, Rolle u. Aufgaben innerhalb Projekt)
- Aspekte der Verbesserung der Zusammenarbeit, Projektdurchführung
- Projektkontrolle
- Hinweis: Nur Leitungen, Stellvertretungen oder Potenzialträger

## 5. Spiritualität und Ethik



### 5.1

#### Pilgertag

**Referenten:** Vera Meyer, Peter Wild

**Termin:** 15. Mai 2024, 10:00 – 16:00 Uhr

**Treffpunkt:** Bahnhof Lohmar Honrath, 53797 Lohmar  
(Gammersbacher Mühle, Aggerbogen, Wanderungsrunde von Honrath)

#### Inhalt:

- Sich eine Auszeit gönnen
- Sich aufmachen – äußerlich und innerlich
- Mit Leib und Seele unterwegs sein
- Die Stille wahrnehmen
- Zur Ruhe finden
- Guten Worten nachgehen
- Kraft tanken

---

### 5.2

#### Trauer am Arbeitsplatz

**Referentin:** Ulrike Lenhart

**Termin:** 13. Juni 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

#### Inhalt:

- Was Trauernde brauchen
- Trauernde Mitarbeitende und Führungskräfte
- Mitfühlen-nicht mitleiden
- Kommunizieren im Trauerfall
- Belastende Trauersituationen
- Kulturelle und religiöse Unterschiede
- Abschiede gestalten

## 5.3

### Abschied vom Leben

**Referentin:** Ulrike Lenhart

**Termin:** 14. November 2024, 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Fortbildungsraum im Mutterhaus der Cellitinnen, Longerich

**Inhalt:**

- Was verstehen wir unter der letzten Lebensphase?
- Welche Unterstützung u. Begleitung benötigen sterbende Menschen?
- Was können Angehörige am Sterbebett tun und was brauchen sie?
- Wie könnte die Versorgung eines Verstorbenen aussehen?
- Welche Rituale gibt es im Umgang mit Verstorbenen und warum sind sie gerade jetzt wichtig?
- Welche Unterstützung und Begleitung benötigen trauernde Menschen?

## Impressum

**Herausgeber**

Stiftung der Cellitinnen  
Graseggerstraße 105  
50737 Köln

**Stand**

Dezember 2023